

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	ごはん とりにくのさっぱり こまつなかまぼこのおひた ぐれーぶふるーつ	精白米/上白糖/フ ランパン/マーガリン /グラニュー糖	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /うずら卵(水煮缶詰) /蒸しかまぼこ/ つお節/牛乳	だいごん/にんじん/ はくさい/にんにく/ かねぎ/こまつな/ グレープフルーツ	てづくりらすく ぎゅうにゅう		エネルギー 607 kcal たんぱく質 25.1 g 脂 質 18.8 g 食塩相当量 2.2 g
2	ごはん さばのとまとそーすに だいごんさらだ みそしる	精白米/薄力粉/オリ ーブ油/上白糖/じゃ がいも/調合油	まさば/木綿豆腐/味 噌/かつお節/あおの り	トマト缶詰(ホール) /パセリ/だいごん/ きゅうり/にんじん/ なめこ/ねぎ	おにだいいいも むぎちや		エネルギー 489 kcal たんぱく質 18.4 g 脂 質 19.4 g 食塩相当量 1.8 g
3	あかおにらんち けんちんじる いちご	精白米/調合油/まる ちゃん焼きそば麺/板 こんにやく/さといも /いそべせんべい/上 白糖	鶏若鶏肉ひき肉/生食 用竹輪/黒豆/ウイニ ー(ウインナー)/油 揚げ/木綿豆腐/豚中 型種モモ(脂身付き) 焼き竹輪	玉葱/にんじん/だい ごん/もやし/生しいた け(菌床栽培、生)/ねぎ /ごぼう/だいごん/ いちご	やさいせんべい じよあ		エネルギー 583 kcal たんぱく質 27.2 g 脂 質 17.7 g 食塩相当量 3.3 g
4	おにぎり からあげ まかにさらだ	精白米/かたくり粉/ 調合油/とうもろこし (缶詰)/マカロニ/マ ヨネーズ/揚げせんべ い	昆布つくだ煮/焼き /鶏若鶏肉モモ(皮 付き)/牛乳	しょうが/きゅうり	しるこさんど かぶきあげ ぎゅうにゅう		エネルギー 638 kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 25.1 g 食塩相当量 2.1 g
6	ごはん しせんどうふ はくさいしおもみ ばなな	精白米/上白糖/かた くり粉/ごま油/黒蒸 しパンミックス/プレ ミックス粉(休ケキ用) /調合油	生揚げ/豚ひき肉/牛 乳	にんじん/たけのこ(水 煮缶詰)/さやいん げん/キャベツ/干し 椎茸/もやし/しょう が/はくさい/きゅう り/バナナ	ごくとうどーなつ ぎゅうにゅう		エネルギー 619 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 21.8 g 食塩相当量 1.8 g
7	とうにゅうすーぶすばげ てきやろつとさらだ ばなな	スパゲッティ/とうも ろこし(缶詰)/じゃが いも/バター/マヨネ ーズ/上白糖	調製豆乳/白みそ/あ さり(缶詰、水煮)/ベ ーコン	玉葱/にんじん/みず かけな/りんご/パ ナ/もも(缶詰果肉)/ パイナップル(缶詰) /みかん缶	ふるーつみつくす むぎちや		エネルギー 549 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 16.5 g 食塩相当量 1.2 g
8	ごはん すきやきふう かぶときゅうりのあま ずあぐれーぶぜりー	精白米/しらたき/上 白糖/食パン/いちご ジャム(低糖度)	豚ロース/焼き豆腐 /牛乳	にんじん/はくさい/ ねぎ/かぶ/かぶ(葉) /きゅうり	じゃむざん ぎゅうにゅう		エネルギー 552 kcal たんぱく質 20.6 g 脂 質 12.4 g 食塩相当量 1.7 g
9	ごはん えいようきんぴら ほうれんそうともやし のおぐれーぶふるーつ	精白米/さつまいも/ 板こんにやく/上白糖 /すりごま/調合油	豚中型種モモ(脂肪な し)/焼き竹輪/油揚 げ/かつお節/牛乳	ごぼう/にんじん/ほ うれんそう/もやし/ グレープフルーツ	ぶどうばばろあ むぎちや		エネルギー 501 kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 15.1 g 食塩相当量 1.6 g
10	ごはん はんぱく ぶろつこりーごまあ えこんめすーぶ	精白米/パン粉(乾燥) /黒すりごま/上白糖 /とうもろこし(缶詰) /スポンジケーキ(パ ースデ)	豚ひき肉/たまご/牛 乳/プロセスチーズ	玉葱/にんじん/しょ うが/プロッコリー/ えのきたけ/こまつな	すいすろー ぎゅうにゅう		エネルギー 638 kcal たんぱく質 27.9 g 脂 質 25.8 g 食塩相当量 1.9 g
11	建国記念の日						
13	しよくばん はくさいのクリーム煮 きゅうりとつなのさらだ おれんじ	食パン/じゃがいも/ とうもろこし(缶詰) /バター/マヨネーズ/ 精白米	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /牛乳/クリーム(植物 性脂肪)/ツナ/焼き り	はくさい/玉葱/にん じん/ぶなしめじ/ きゅうり/オレンジ	おにぎり むぎちや		エネルギー 549 kcal たんぱく質 19.4 g 脂 質 19.7 g 食塩相当量 1.9 g
14	ごはん かぼちゃのちゅかふう にきゅうりこんぶあ えりんご	精白米/ごま油/上白 糖/かたくり粉	鶏若鶏肉ひき肉/塩昆 布/牛乳	日本かぼちゃ/にん じん/青ピーマン/干 し椎茸/きゅうり/り んご	ちよいす げんまいこまる ぎゅうにゅう		エネルギー 523 kcal たんぱく質 17.5 g 脂 質 16.1 g 食塩相当量 1.7 g
15	むぎごはん しーごーだかれー ふくじんづけ みかん	精白米/押麦/じゃが いも/調合油/プレミ ックス粉(休ケキ用) /メーブルシロップ	あさり(缶詰、水煮) /えび/脱脂粉乳/たま ご/牛乳	にんじん/玉葱/グリ ンピース(水煮缶詰) /大根(福神漬)/温州 蜜柑(普通、生)	ほつとけー ぎゅうにゅう		エネルギー 612 kcal たんぱく質 22.4 g 脂 質 15.4 g 食塩相当量 2.2 g
16	ごはん やきじゃけ もやしおかかあえ みそしる	精白米	塩さげ/かつお節/油 揚げ/味噌/牛乳	もやし/玉葱/キャ ベツ	ぎんひすあすばら がす ぎゅうにゅう		エネルギー 416 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 13.3 g 食塩相当量 1.2 g
17	やきそばあんかけふう のりさらだ ばなな	中華めん(ゆで)/調 合油/ごま油/かたくり 粉/上白糖/カステラ	豚中型種ばら/もみ り/牛乳	玉葱/たけのこ(水 煮缶詰)/にんじん/青 ピーマン/はくさい/ にら/もやし/バナナ	かすてら ぎゅうにゅう		エネルギー 575 kcal たんぱく質 19.5 g 脂 質 17.8 g 食塩相当量 1.9 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 544 kcal	タンパク質 19.4 g
	脂 質 17.4 g	食塩相当量 1.9 g

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
18 土	おにぎり からあげ ぼてとさらだ	精白米/かたくり粉/ 調合油/じゃがいも/ マヨネーズ/甘辛せん べい	昆布つくだ煮/焼きの り/鶏若鶏肉モモ(皮 付き)/ウイニー(ウ インナー)/牛乳	しょうが/きゅうり/ にんじん	うわさのたね ぼたぼたやき ぎゅうにゅう	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	575 kcal 17.0 g 20.5 g 1.8 g
20 月	ごはん ころっけ ごましおきやべつ つるんすーぶ	精白米/ポテトコロッ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/ごま(い り)/普通はるさめ(乾) /かたくり粉/ご ま油...	たまご/調製豆乳/牛 乳	キャベツ/にら/温州 蜜柑(濃縮還元ジュース)	おれんじとうにゅうむしば ぎゅうにゅう	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	545 kcal 15.4 g 16.1 g 2.1 g
21 火	ごはん いりどり きりぼしだいこんのすのも くれーぶふるーつ サファリ遠足 (月)	精白米/板こんにやく/ 調合油/上白糖/コ ーンフレーク	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /生わかめ/牛乳	れんこん/ごぼう/に んじん/きぬさや/切 干しだいこん/きゅう り/グレープフルーツ	ごーんふれーく ぎゅうにゅう	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	494 kcal 19.6 g 10.1 g 1.6 g
22 水	ごはん たんどりーちきん きやべつとりんごのさらだ もやしとわかめのすーぶ	精白米/調合油/ごま 油	鶏若鶏肉モモ(皮付き) /ヨーグルト/わかめ /あおのり	にんにく/しょうが/ キャベツ/りんご/き ゅうり/もやし/こね ぎ	たこやき むぎちゃ	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	462 kcal 17.2 g 16.6 g 2.8 g
24 金	うどん ばなな	うどん(ゆで)/甘辛せ んべい	豚中型種ばら/蒸しか まぼこ/油揚げ/かつ お節/牛乳	ねぎ/生しいたけ(菌 床栽培、生)/にんじ ん/だいこん/バナナ	ぼたぼたやき はーべすと ぎゅうにゅう	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	514 kcal 16.9 g 18.5 g 2.6 g
25 土	おにぎり ころっけ まかるにさらだ	精白米/ポテトコロッ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/マカロニ /マヨネーズ/ロール パン	昆布つくだ煮/焼きの り/牛乳	きゅうり	こくとうろーるばん ぎゅうにゅう	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	637 kcal 17.1 g 23.1 g 2.3 g
27 月	ごはん ひじきのいために おれんじ	精白米/とうもろこし (缶詰)/調合油/上白 糖	干ひじき(デキル蓋、乾) /鶏若鶏肉ひき肉/ 油揚げ/さつま揚げ	にんじん/オレンジ	うみのおさんぼ やさいじゅーす	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	405 kcal 16.1 g 8.5 g 1.1 g
28 火	ごはん しろみさかなのおりーぶや ちゅうかふうまかるにさら ごーんすーぶ サファリ遠足 (雪)	精白米/オリーブ油/ パン粉(乾燥)/マカロ ニ/ごま油/ごま(い り)/とうもろこし缶 詰(リム)/カスタード プディング	すけとうだら/ツナ/ 牛乳	パセリ/玉葱/きゅう り	プリン むぎちゃ	Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	440 kcal 20.1 g 13.0 g 1.9 g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g
/						Iエネルギー たんぱく質 脂 質 食塩相当量	kcal g g g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 脂 質	544 kcal 17.4 g	タンパク質 食塩相当量	19.4 g 1.9 g
--------	--------------	--------------------	----------------	-----------------

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前	栄 養 価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜と蒲鉾のお浸し グレープフルーツ	精白米/上白糖/フランドルパン/マーガリン/グラニュー糖	鶏若鶏肉モモ(皮なし)/うずら卵(水煮缶詰)/蒸しかまぼこ/かつお節/牛乳/プロセステース	だいこん/にんじん/はくさい/にんにく/こねぎ/こまつな/グレープフルーツ	手作りラスク 牛乳		エネルギー - 499 kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 16.1 g 食塩相当量 2.2 g
2	ご飯 鯖のトマトソース煮 大根サラダ みそ汁(けんちん汁)	精白米/薄力粉/オリブ油/上白糖/じゃがいも/調合油/オイルスプレークラッカー	まさば/木綿豆腐/味噌/かつお節/あおのり/牛乳	トマト缶詰(ホール)/パセリ/だいこん/きゅうり/にんじん/なめこ/ねぎ	チニツ 麦茶 鬼退治いも 麦茶		エネルギー - 480 kcal たんぱく質 18.4 g 脂 質 20.6 g 食塩相当量 1.7 g
3	赤鬼ランチ けんちん汁 いちご	精白米/調合油/まるちゃん焼きそば麺/板揚げ/木綿豆腐/豚中型種モモ(脂身付き)/白糖	鶏若鶏肉ひき肉/生食用竹輪/黒豆/ウイニール(ウイナール)/油揚げ/木綿豆腐/豚中型種モモ(脂身付き)/焼き竹輪	玉葱/にんじん/だいこん/もやし/生しいたけ(菌床栽培、生)/ねぎ/ごぼう/だいこん/いちご	野菜せんべい ジョア		エネルギー - 527 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 17.2 g 食塩相当量 2.7 g
4	おにぎり から揚げ マカロニサラダ	精白米/かたくり粉/調合油/とうもろこし(缶詰)/マカロニ/マヨネーズ/揚げせんべい	昆布つくだ煮/焼きのり/鶏若鶏肉モモ(皮付き)/牛乳	しょうが/きゅうり	しるこさんど 歌舞伎揚げ 牛乳		エネルギー - 523 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 21.9 g 食塩相当量 1.5 g
6	ご飯 四川豆腐 白菜塩もみ バナナ	精白米/上白糖/かたくり粉/ごま油/黒蒸しパンミックス/プレミックス粉(ホットケーキ用)/調合油	生揚げ/豚ひき肉/牛乳	にんじん/たけのこ(水煮缶詰)/さやいんげん/キャベツ/干し椎茸/もやし/しょうが/はくさい/きゅうり/バナナ	黒糖ドーナツ 牛乳		エネルギー - 532 kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 18.1 g 食塩相当量 1.5 g
7	豆乳スープがデュー キャロットサラダ バナナ	スパゲッティ/とうもろこし(缶詰)/じゃがいも/バター/マヨネーズ/上白糖/衛生ポロ	調製豆乳/白みそ/あさり(缶詰、水煮)/ペーン/牛乳	玉葱/にんじん/みずかけな/りんご/バナナ/もも(缶詰果肉)/パイナップル(缶詰)/みかん缶	フルーツミックス 麦茶		エネルギー - 549 kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 1.1 g
8	ご飯 すき焼き風煮 かぶときゅうりの甘酢和え グレープゼリー	精白米/しらたき/上白糖/食パン/いちごジャム(低糖度)	豚ロース/焼き豆腐/牛乳/脱脂加糖ヨーグルト	にんじん/はくさい/ねぎ/かぶ/かぶ(葉)/きゅうり	ジャムサンド 牛乳		エネルギー - 468 kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 9.3 g 食塩相当量 1.4 g
9	ご飯 栄養きんぴら ほうれん草ともやしのお浸し グレープフルーツ	精白米/さつまいも/板こんにやく/上白糖/すりごま/調合油	豚中型種モモ(脂肪なし)/焼き竹輪/油揚げ/かつお節/牛乳	ごぼう/にんじん/ほうれんそう/もやし/グレープフルーツ	ぶどうパバロア 麦茶		エネルギー - 438 kcal たんぱく質 14.5 g 脂 質 13.4 g 食塩相当量 1.3 g
10	ご飯 チーズハンバーグ プロッコリーごま和え コンナスープ(コマナ、タマ科、コーン)	精白米/パン粉(乾燥)/黒すりごま/上白糖/とうもろこし(缶詰)/スポンジケーキ(パースデ)	豚ひき肉/たまご/牛乳/プロセスチーズ	玉葱/にんじん/しょうが/プロッコリー/えのきたけ/こまつな/オレンジ	スイスロール 牛乳		エネルギー - 519 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 19.9 g 食塩相当量 1.4 g
11	建国記念の日						
13	食パン 白菜のクリーム煮 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	食パン/じゃがいも/とうもろこし(缶詰)/バター/マヨネーズ/精白米	鶏若鶏肉モモ(皮なし)/牛乳/クリーム(植物性脂肪)/ツナ/焼きのり	はくさい/玉葱/にんじん/ぶなしめじ/きゅうり/オレンジ	おにぎり(ワカメ) 麦茶		エネルギー - 514 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 19.9 g 食塩相当量 1.6 g
14	ご飯 かぼちゃの中華風煮 きゅうり昆布和え りんご	精白米/ごま油/上白糖/糖/かたくり粉	鶏若鶏肉ひき肉/塩昆布/牛乳	日本かぼちゃ/にんじん/青ピーマン/干し椎茸/きゅうり/りんご	チョイス 玄米小丸 牛乳		エネルギー - 440 kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 13.5 g 食塩相当量 1.3 g
15	麦ご飯 シーフードカレー 福神漬け みかん	精白米/押麦/じゃがいも/調合油/プレミックス粉(ホットケーキ用)/メープルシロップ	あさり(缶詰、水煮)/えび/脱脂粉乳/たまご/牛乳	にんじん/玉葱/グリーンピース(水煮缶詰)/大根(福神漬)/温州蜜柑(普通、生)	ホットケーキ 牛乳		エネルギー - 502 kcal たんぱく質 17.5 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 1.7 g
16	ご飯 焼き鮭 もやしおかか和え みそ汁(けんちん汁)	精白米	塩さけ/かつお節/油揚げ/味噌/牛乳	もやし/玉葱/キャベツ/グレープフルーツ	キンピアスパラガス 牛乳		エネルギー - 335 kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 10.1 g 食塩相当量 0.9 g
17	焼きそばあんかけ風 のりサラダ バナナ	中華めん(ゆで)/調合油/ごま油/かたくり粉/上白糖/カステラ	豚中型種ばら/もみのり/牛乳	玉葱/たけのこ(水煮缶詰)/にんじん/青ピーマン/はくさい/にら/もやし/バナナ/パイナップル(缶詰)	カステラ 牛乳		エネルギー - 512 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 14.0 g 食塩相当量 1.5 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 483 kcal	タンパク質 16.9 g
	脂 質 15.8 g	食塩相当量 1.6 g

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18 土	おにぎり から揚げ ポテトサラダ	精白米/かたくり粉/ 調合油/じゃがいも/ マヨネーズ/甘辛せん べい	昆布つくだ煮/焼きの り/鶏若鶏肉モモ(皮 付き)/ウイニー(ウ イナー)/牛乳	しょうが/きゅうり/ にんじん	うわさのタネ ぼたぼた焼き 牛乳 牛乳	Iネキ- 528 kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 20.0 g 食塩相当量 1.5 g
20 月	ご飯 コロッケ ごま塩キャベツ つるるんスープ	精白米/ポテトコロツ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/ごま(い り)/普通はるさめ(乾) /かたくり粉/ご ま油...	たまご/調製豆乳/牛 乳	キャベツ/にら/温州 蜜柑(濃縮還元ジュース)	オレンジ豆乳蒸しパン 牛乳 玄米小丸 麦茶	Iネキ- 467 kcal たんぱく質 12.5 g 脂 質 14.1 g 食塩相当量 1.6 g
21 火	ご飯 炒り鶏 切り干し大根の酢の物 グレープフルーツ サファリ遠足 (月)	精白米/板こんにやく/ 調合油/上白糖/コ ーンフレーク	鶏若鶏肉モモ(皮なし) /生わかめ/牛乳	れんこん/ごぼう/に んじん/きぬさや/切 干しだいこん/きゅう り/グレープフルーツ /バナナ	コーンフレーク 牛乳 バナナ 麦茶	Iネキ- 410 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 7.5 g 食塩相当量 1.2 g
22 水	ご飯 タンドリーチキン キャベツとりんごサラダ もやしとわかめのスープ	精白米/調合油/ごま 油/スティックパン	鶏若鶏肉モモ(皮付き) /ヨーグルト/わかめ /あおのり/牛乳	にんにく/しょうが/ キャベツ/りんご/き ゅうり/もやし/こね ぎ	たこやき 麦茶 スティックパン 牛乳	Iネキ- 477 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 17.6 g 食塩相当量 2.4 g
24 金	うどん バナナ	うどん(ゆで)/甘辛せ んべい	豚中型種ばら/蒸しか まぼこ/油揚げ/かつ お節/牛乳	ねぎ/生しいたけ(菌 床栽培、生)/にんじ ん/だいこん/バナナ	ぼたぼた焼き ハーベスト 牛乳 星たばよ 麦茶	Iネキ- 469 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 2.2 g
25 土	おにぎり コロッケ マカロニサラダ	精白米/ポテトコロツ ケ/調合油/とうもろ こし(缶詰)/マカロニ /マヨネーズ/ロール パン	昆布つくだ煮/焼きの り/牛乳	きゅうり	黒糖ロールパン 牛乳 牛乳	Iネキ- 581 kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 22.3 g 食塩相当量 1.9 g
27 月	ご飯 ひじきの炒め煮 オレンジ	精白米/とうもろこし (缶詰)/調合油/上白 糖	干ひじき(シソ/益、乾) /鶏若鶏肉ひき肉/ 油揚げ/さつま揚げ	にんじん/オレンジ	うみのおさんぼ 野菜ジュース ハッピーターン 麦茶	Iネキ- 382 kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 9.6 g 食塩相当量 1.1 g
28 火	ご飯 白身魚のオリーブ焼き 中華風マカロニサラダ コーンスープ サファリ遠足 (雪)	精白米/オリーブ油/ パン粉(乾燥)/マカロ ニ/ごま油/ごま(い り)/とうもろこし缶 詰(クリーム)/カスター ド フディング	すけとうだら/ツナ/ 牛乳	パセリ/玉葱/きゅう り	プリン 麦茶 ガルジウムゼン 牛乳	Iネキ- 452 kcal たんぱく質 20.3 g 脂 質 15.0 g 食塩相当量 1.6 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
						Iネキ- kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g

(★印はアレルギー除去対象食品です)

月平均栄養価	エネルギー 483 kcal	タンパク質 16.9 g
	脂 質 15.8 g	食塩相当量 1.6 g