

給食だより

令和6年4月26日
桜こども園たかせ
給食

毎日の食事、お子さんと一緒に食べていますか？食事の際、どんなことを意識して食べていますか？
今月は【食事のマナー】について、各クラスで意識していることを聞いてみました。私たち大人が手本となり、子どもたちに伝えていかなければなりませんね。楽しく食べることはもちろんですが、それに加えてマナーも身に付けたいものです。ぜひ、ご家庭での食事の際に参考にしてみてくださいね。

「もぐもぐ」「おいしいね」等
声を掛けながら食べるようにし
ています。【花〇組】



楽しい雰囲気の中、椅子に座って
保育者と一緒に食べるようにして
います。【花1組】

スプーンやフォークを使って食べる
ことを意識しています。【宙組】



「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶が
声に出して言えるよう、保育者が手本を
見せています。
スプーン、フォークを下手で持つことを
意識しています。【星組】



ご飯は左、汁は右など、皿の配置を
子どもたちと確認しながら置く
ようにしています。【雪組】

姿勢よく着席することを心掛けています。
食器の配置が身に付いてきました。食器に
手を添えて食べられるよう促していきた
いと思います。【月組】



▲▽いちご▽▲

子どもたちに大人気のいちご！来月は いちご狩りも控えています。

いちごは風邪予防に効果的なビタミンCが豊富に含まれています。新しい生活で 疲れが出やすい時期に、いちごで免疫を高めておくのはいいですね。

- へたの緑が濃い
- 表面のつぶつぶがはっきりしている
- 実に張りがあるもの

これがおいしい
いちごと言われて
います。



5月の食育活動♪

◎5月2日(木) こいのぼりライス

- *2歳児までは飾り付けしてあるものを提供し、3歳以上児は自分でトッピングをします
- どんなこいのぼりができるかな？

◎5月15日(水) いちご狩り

- *みんなでいちごをたくさん食べてきましょう。

◎5月30日(木)お出かけ給食(月・雪・星)

- *公園で遊んでいるところに、給食を届けます。いっぱい遊んでお腹を空かせてね。
- *メニュー：スパゲッティミートソース、ブロッコリーおかか和え、バナナ

◎エフロンシアター(宙・星・雪・月)

- 『好き嫌いしないよ』
- 『グリーンマントのピーマンマン』
- *担任が行います。どんなお話かな？お楽しみに♪